



ഡോ. ജിത്ഥിൻ തോമസ്



മൂല്യബോധത്തിന്റെ അഭാവത്തിൽ ഉടലെടുക്കുന്നത് എന്ന നിലയിലാണ്. അതു ചിലപ്പോൾ മൂല്യബോധമില്ലാത്ത മാതാപിതാക്കൾ, കുട്ടുകാർ, ബന്ധുക്കൾ, അയൽക്കാർ, ഗുരുക്കന്മാർ എന്നിവരുടെയൊക്കെ ദുർമാതൃകകളിൽനിന്നു വന്നു.

ഹാർവാർഡ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയും ടെക്സാസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയും സംയുക്തമായി നടത്തിയ പഠനത്തിൽ മോഷണമെന്ന പ്രവൃത്തി ചില ഹോർമോണുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ് എന്നു തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ടെസ്റ്റോസ്റ്റിറോൺ, കോർട്ടിസോൾ എന്നീ ഹോർമോണുകളും അവയുടെ വ്യതിയാനവും മോഷണത്തെ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നു.

മാനസികപ്രശ്നം രൂക്ഷമായവരിൽ ഫലിക്കണമെന്നില്ല. അത്തരക്കാരിൽ ചിലപ്പോൾ ആശുപത്രി കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള ചികിത്സയും കൗൺസലിങ്ങിനൊപ്പം നൽകേണ്ടി വരും. അത് എന്തുതന്നെ ആയാലും മോഷണസ്വഭാവമെന്ന മാനസികരോഗത്തിൽനിന്നു വ്യക്തികളെ പുറത്തുകടത്താൻ കഴിയും എന്നതാണു വസ്തുത.

**മോഷണമെന്ന മാനസികപ്രശ്നവും അബദ്ധധാരണകളും**

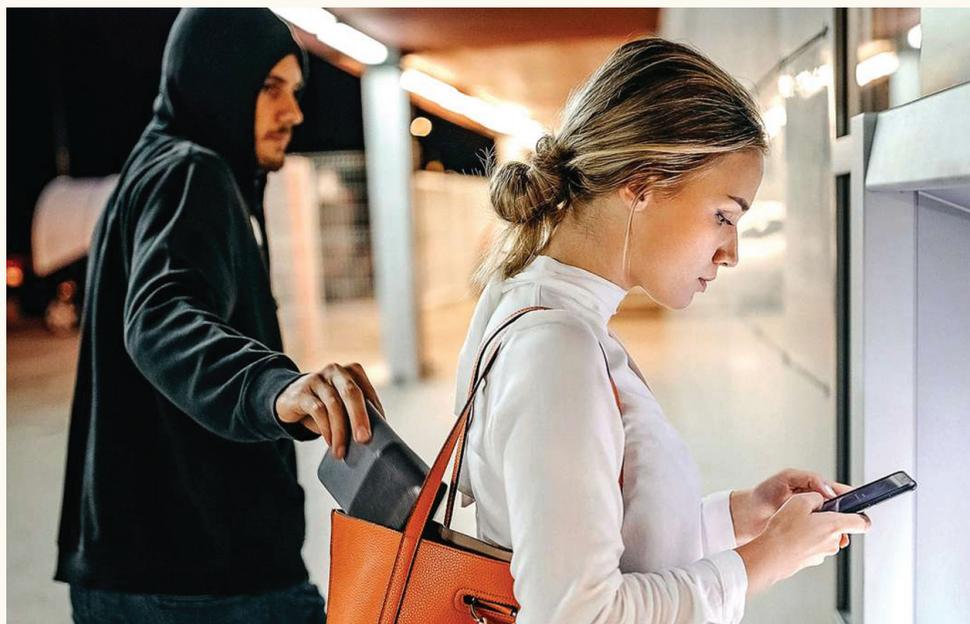
മോഷണത്തെ സാധാരണരീതിയിൽ ഒരു തിന്മയായാണ് നമ്മുടെ സമൂഹം കാണാൻ ഇത് സാർവത്രിക

# മോഷണം ഒരു മാനസികരോഗമോ?

എന്നതിലേക്കു പ്രസ്തുതപഠനം വെളിച്ചം വീശുന്നു. (www.cnet.com).

എങ്ങനെ വ്യക്തികളെ മോഷണമെന്ന മാനസികരോഗത്തിൽനിന്നു പുറത്തു കടത്താം?

ജീഷ കൗൺസലിങ്ങിനായി എത്തിയപ്പോൾ അവൾ



ക്കു നൽകിയ കൗൺസലിംഗ് പ്ലാൻ താഴെപ്പറയുംവിധമായിരുന്നു:

- അറിവു നൽകൽ (വ്യക്തിയുടെ മോഷണസ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ്)
- മോഷ്ടിക്കാനുള്ള ഈ തരയെ അതിജീവിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കുക.
- നിലവിലുള്ള മാനസികപ്രശ്നങ്ങളെ മറികടക്കാനുള്ള വഴികൾ നിർദ്ദേശിക്കുക, അവ നടപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുക.
- ആരോഗ്യകരമായ മറ്റു കാര്യങ്ങൾ ശീലിപ്പിക്കുക.
- പിരിമുറുക്കം കുറയ്ക്കാനുള്ള മാർഗങ്ങൾ പരിശീലിപ്പിക്കുക.
- ലക്ഷ്യങ്ങൾ തയ്യാറാക്കി അവ നേടാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- ശരിയായ കൗൺസലിംഗ് ടെക്നിക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുകയും അവയ്ക്കു തുടർച്ച നൽകുകയും ചെയ്യുക.

മേൽസൂചിപ്പിച്ച കൗൺസലിംഗ് മാർഗത്തിലൂടെ ജീഷയെ കടത്തിവിട്ടപ്പോൾ അതു ഫലപ്രദമായി മാറി. ഇതു ജീഷയിൽ ഫലിച്ചു എന്നു കരുതി, മോഷണമെന്ന

മായി മോഷണത്തെ കാണുന്ന രീതിയുമാണ്. ഇതിനെ ഒരു മാനസികരോഗമായി കാണാൻ നാം ഇനിയും വളർന്നിട്ടില്ല. അക്കാലത്താൽത്തന്നെ, താഴെപ്പറയുന്ന അബദ്ധധാരണകൾ മോഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നാം വെച്ചുപുലർത്താറുണ്ട്.

**ഇത് തല്ലിന്റെ കുറവുകൊണ്ടുളളതാണ്**

ഇതു തെറ്റായ ചിന്താഗതിയാണ്. നരഹത്യയിലേക്കു പോലും നയിക്കും. മോഷ്ടാക്കളെ വളർത്തിയാക്കി വളർത്തുന്നതും അവർ ഗുരുതരമായ പരിക്കുകളോടെ മരണത്തെ അതിജീവിക്കുകയോ മരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതും ഇക്കാരണത്താലാണ്.

**മോഷ്ടാക്കൾ ക്രൂരത നിറഞ്ഞവരും അക്രമസ്വഭാവം ഉള്ളവരും**

ഇതും എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിലും സത്യമല്ല.

മോഷണമെന്ന മാനസികപ്രശ്നം തുടക്കത്തിലേ കണ്ടെത്തി ചികിത്സ നൽകാതെ അവരെ ശിക്ഷിക്കുന്ന, പരിഹസിക്കുന്ന, മാനസികമായി തളർത്തുന്ന സമീപനങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ അവർ കൂടുതൽ അക്രമസ്വഭാവമുള്ളവരും ക്രൂരരുമായി മാറാം. **കള്ളന്റെ മക്കൾ കള്ളന്മാരായിരിക്കും**

ഇതു സമൂഹം ചാർത്തി നൽകുന്ന അപമാനമാണ്. ഇത്തരം അപമാനങ്ങൾ ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടി വരുന്ന മക്കൾ പ്രതികാരബുദ്ധിയോടെ മോഷ്ടാക്കളായി മാറാം. മോഷണമെന്ന മാനസികപ്രശ്നത്തിൽ പാരമ്പര്യഘടകം വളരെ പരിമിതമാണ് എന്നു പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. പാരമ്പര്യമായി ലഭിക്കുന്ന മറ്റു മാനസികപ്രശ്നങ്ങൾ മോഷണമെന്ന മാനസികപ്രശ്നത്തിലേക്കു നയിച്ചേക്കാം.

മേൽസൂചിപ്പിച്ച അബദ്ധധാരണകൾ പ്രശ്നത്തെ സങ്കീർണ്ണമാക്കും. പ്രത്യേകിച്ചു ഇത് കുട്ടികളിലും യുവാക്കളിലും അപ്രതീക്ഷിത പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാം. അതിനാൽത്തന്നെ, മോഷണത്തെ മാനസികരോഗമായി കാണുകയും അതിനു പരിഹാരം കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് ഏറ്റവും അഭികാമ്യം.